

INFECCIONES POR LEVADURAS (HONGOS)

Arizona Department of Corrections
Health Services Bureau

Inmate Wellness Program
HEP 1036S - 01 - Revised 07/08

¿Qué es una infección vaginal por levadura?

Las infecciones vaginales por levaduras son causadas por un hongo. Las infecciones por levaduras pueden ser muy molestas.

Entre los síntomas se incluyen los siguientes:

- Comezón y ardor en la vagina y en la parte externa de la vagina (la vulva, los "labios" de piel que rodean la vagina)
- Una descarga vaginal blanca que parece cuajada
- Dolor durante las relaciones sexuales
- Hinchazón de la vulva

Las infecciones vaginales por levaduras son tan comunes que tres cuartos de todas las mujeres tendrán por lo menos una infección por levaduras durante su vida. La mitad de las mujeres tendrán más de una infección en su vida.

Si usted tiene síntomas, **llene una forma HNR** para que los profesionales de cuidado de la salud puedan determinar si una infección por levaduras es la causa de sus síntomas.

¿Cuál es la causa de las infecciones vaginales por levaduras (hongos)?

Las levaduras u hongos viven en pequeñas cantidades en la piel y dentro de la vagina. A veces muchas levaduras pueden crecer y causar una infección vaginal. Esto puede ser causado por la menstruación, el embarazo, algunos antibióticos, anticonceptivos orales, esteroides y diabetes.

La humedad y la irritación de la vagina también favorecen el crecimiento de las levaduras.

¿Cómo se tratan estas infecciones?

Hay varias medicinas disponibles para curar una infección por levaduras. Su proveedor de cuidados de la salud discutirá qué tratamiento será mejor para usted. Le pueden indicar medicinas en forma de píldoras, líquido o crema.

¿Cómo evito contraer otra infección?

He aquí algunas cosas que usted puede hacer para evitar otra infección por levaduras.

- No usar ropa ajustada.
- Usar ropa interior de algodón.
- Limpiarse de adelante hacia atrás después de usar el baño.
- Reducir la cantidad de dulces y cafeína en su dieta (y reducir el consumo de alcohol después de salir en libertad).
- No usar productos de higiene femenina como ducha vaginal o desodorantes.
- Use toallas sanitarias y tampones sólo cuando es necesario.

Es muy fácil confundir los síntomas de una enfermedad de transmisión sexual (STD) con una infección por levaduras. Varias enfermedades de transmisión sexual podrán mostrar síntomas iniciales parecidos a los síntomas de infecciones por levaduras. No deje de **llenar una HNR** tan pronto como note algún síntoma.